

普通型高級中等學校體育學科中心

教學示例期末成果發表、新進種子暨進階種子教師增能研習實施計畫

壹、依據

教育部國民及學前教育署114年8月6日臺教國署高字第1145404608號函核定「普通型高級中等學校體育學科中心114學年度工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、以十二年國教議題為主軸辦理素養導向課程經驗分享及增能研習，精進教師教學專業知能，提昇教學效能。
- 二、透過種子教師培訓研習等課程訓練，強化種子教師團隊教學資源研發能力。
- 三、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教學品質。
- 四、透過發表會檢核教學資源研發成果之實用性。
- 五、建構各區域教學專業人才庫，儲備教師專業成長研習之講師。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：桃園市立平鎮高級中等學校(普通型高級中等學校體育學科中心)。
- 三、協辦單位：國立宜蘭高級商業職業學校。

肆、辦理內容

- 一、參與人員：體育學科中心委員、研究／種子教師、高級中等學校現職合格體育教師。
- 二、研習時間：115年6月26日至27日(星期五、六)。
- 三、研習地點：國立宜蘭高級商業職業學校、羅東林業文化園區。
- 四、研習內容：
 - (一) 雙語體育教學。
 - (二) ICT融入教學。
 - (三) 線上教學影片。
 - (四) 領域合作。
 - (五) 素養導向術科實作。
 - (六) 中心業務報告及意見交流。
 - (七) 戶外教育融入舊城文化課程設計。
- 五、其他注意事項：

課程名稱	攜帶用具及注意事項
雙語拔河(實作)	請自備大毛巾或浴巾、小毛巾。
籃球裁判法線上教學影片(實作)	請自備哨子。
雙語田徑“短”兵相”接”(實作)	請自備筆。
肌力的奧秘(學科)	請自備手機。
高齡社會與運動(學科)	研習現場數量有限，依個人習慣請自備瑜珈墊。
進階匹克球實作	依個人習慣自備拍子。

※研習期間為上課時段，建議參與教師優先搭乘接駁車或大眾運輸工具前往。

※如自行開車之教師，請於周邊尋找路邊停車位。

六、研習課程表：

時間	6/26(五)		時間	Day2 6/27(六)
10：20-10：30 (10 分鐘)	報到 第一大會議室		06：30-08：10 (100 分鐘)	早餐
			08：30-08：50 (20 分鐘)	報到 四維堂（體育館）
10：30-10：50 (20 分鐘)	開幕+頒發感謝狀 第一大會議室		08：50-10：30 (100 分鐘)	術科實作 匹克球 2.0 plus 四維堂（體育館） 陳政智教師
10：50-12：20 (90 分鐘)	雙語教學 x 線上教學影片 四維堂（體育館）	ICT 融入教學 第一大會議室		
	主持人 張瓊恩教師 梁念慈教師	主持人 張榮升教師		
	1050-1130 雙語拔河(實作) 楊純碧教師	1050-1130 肌力的奧秘(學科) 劉曜銘教師		
	1140-1220 籃球裁判法 線上教學影片(實作) 田孝倫教師	1140-1220 AI 工具應用提升運動技術表現(學科) 張榮升教師		
12：20-13：20 (60 分鐘)	場地移動+午餐交流時間		13：30-14：30 (60 分鐘)	實務踏查 戶外教育融入舊城文化課程設計 導覽員 羅東林業文化園區
13：20-14：50 (90 分鐘)	雙語教學 x 線上教學影片 四維堂（體育館）	領域合作 第一大會議室		
	主持人 張瓊恩教師	主持人 余成煌教師		
	1320-1400 雙語田徑 “短”兵相”接”(實作) 林偉倫教師	1320-1400 高齡社會與運動 (學科) 梁國興教師		
1410-1450 臺灣運味 x 數位策展 建構現代運動在地化的時 空系譜(學科) 李加耀教授	1410-1450 壓力與情緒管理-戶 外運動與心理健康 (學科) 施盈甄教師			
14：50-15：00 (10 分鐘)	綜合座談/閉幕 第一大會議室		14：30-14：40 (10 分鐘)	綜合座談
15：00-	賦歸+晚餐+住宿安排			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

七、報名方式：統一由學科中心事前調查，聯絡人：體育學科中心張小姐。

八、全程參加者核予7小時研習時數。

九、其他注意事項

- (一) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備運動服裝更換。
- (二) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (三) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。
- (四) 本研習活動提供接駁專車：

接駁出發時間	集合地點	場地
6/26(五)08:40	臺北車站東3門	宜蘭高商
6/26(五)15:00	宜蘭高商	火車站/飯店
6/27(六)08:10	飯店	宜蘭高商
6/27(六)14:40	羅東區	臺北車站東3門

伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱推動體育素養導向課程增能，研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公(差)假及課務排代與會。研習期間，中心委員、研究/種子教師及新進培訓教師之往返交通費、住宿費及課務排代費，由體育學科中心相關經費依規定支給。

體育學科中心相關資源		
 成發回饋問卷	 教學資源平臺	 Facebook
 Instagram	 YouTube	 種子研習回饋表

陸、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。

宜蘭高商研習場地



交通路線

1、臺北車站搭乘接駁車至宜蘭高商：

- 115年6月26日（五）08:40前於臺北車站東3門（臺北車站1樓）集合，搭乘接駁車至宜蘭高商。詳細接駁資訊請參閱錄取通知信件。



搭配台北車站顏面圖位置

如果你搭火車往台北車站，回到一樓平面，可以直接找東三門門口。

如果你是搭台北捷運，往M1.M2.M3的出口方向，都能往台北火車站(鐵路)方向前進。



2、宜蘭火車站至宜蘭高商步行 11 分鐘。

3、自行開車至 [宜蘭高商](#)