

## 國立蘭陽女子高級中學 函

地址：260宜蘭縣宜蘭市女中路二段355號  
聯絡人：李佩陵  
聯絡電話：03-9333819轉227  
傳真電話：03-9353664  
Email：lyt186@lygsh.ilc.edu.tw

受文者：高雄市立左營高級中學

發文日期：中華民國115年3月11日  
發文字號：蘭女教字第1150001810號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：實施計畫 (a102x0000u\_1150001810ax\_1.pdf)

主旨：本校健康與護理學科中心辦理高屏地區健康與護理科共備  
教師研習，敬請鼓勵健康與護理教師出席並惠允公(差)假  
登記，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署「普通型高級中等學校健康與護理學科中心114學年度工作計畫」。
- 二、研習資訊如下：
  - (一)腸腦軸精神醫學營養觀：訂於115年3月19日（星期四）下午1時至4時假國立鳳新高中健護教室，課程代碼：5121956。
  - (二)生活毒害與食品安全：訂於115年3月26日（星期四）下午1時30分至3時30分假國立鳳新高中健護教室，課程代碼：5513724。
  - (三)永續與循環經濟一：訂於115年4月23日（星期四）下午1時10分至2時40分線上辦理，課程代碼：5121962。
  - (四)永續與循環經濟二：訂於115年4月30日（星期四）下午1



時10分至2時40分線上辦理，課程代碼：5121964。

(五)療癒黏土：訂於115年5月14日（星期四）下午1時30分至3時30分假國立鳳新高中健護教室辦理，僅限高屏共備社群教師參加。

(六)視力保健之眼部穴位保養DIY：訂於115年6月11日（星期四）下午1時30分至3時30分假國立鳳新高中健護教室，課程代碼：5513738。

(七)AI賦能學習與教學活動創新應用－以健康與護理教學示範為例：訂於115年6月18日（星期四）下午1時至4時線上辦理，課程代碼：5121966。

三、請登入「全國教師在職進修網」完成報名。

四、出席教師差旅費與課務排代費由任職學校依權責支給。

五、隨函檢附114學年度高屏地區共備研習實施計畫1份。

正本：國立鳳新高級中學、國立鳳山高級中學、國立岡山高級中學、國立旗美高級中學、國立高科實驗高級中等學校、國立旗山高級農工職業學校、國立岡山高級農工職業學校、國立鳳山高級商工職業學校、新光學校財團法人高雄市新光高級中學、佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學、高雄市私立正義高級中學、高雄市私立義大國際高級中學、中山學校財團法人高雄市中山高級工商職業學校、高雄縣私立旗美高級商工職業學校、高雄縣私立高英高級工商職業學校、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校、高雄縣私立高苑高級工商職業學校、高雄市立文山高級中學、高雄市立林園高級中學、高雄市立仁武高級中學、高雄市立路竹高級中學、高雄市立六龜高級中學、高雄市立福誠高級中學、國立屏東女子高級中學、國立屏東高級中學、國立潮州高級中學、國立屏科實驗高級中等學校、國立屏北高級中學、國立內埔高級農工職業學校、國立屏東高級工業職業學校、國立佳冬高級農業職業學校、國立東港高級海事水產職業學校、國立恆春高級工商職業學校、屏榮學校財團法人屏東縣屏榮高級中學、陸興學校財團法人屏東縣陸興高級中學、屏東縣私立美和高級中學、屏東縣私立民生高級家事商業職業學校、屏東縣立大同高級中學、屏東縣立枋寮高級中學、屏東縣立東港高級中學、屏東縣立來義高級中學、國立新豐高級中學、國立臺南大學附屬高級中學、國立北門高級中學、國立新營高級中學、國立後壁高級中學、國立善化高級中學、國立新化高級中學、國立南科國際實驗高級中學、國立新化高級工業職業學校、國立白河高級商工職業學校、國立北門高級農工職業學校、國立曾文高級家事商業職業學校、國立新營高級工業職業學校、國立玉井高級工商職業學校、國立成功大學附屬臺南工業高級中等學校、國立曾文高級農工職業學校、臺南市私立南光高級中學、臺南市私立港明高級中學、中信金國際學校財團法人臺

南市中信國際高級中學、臺南市私立明達高級中學、方濟會學校財團法人臺南市黎明高級中學、臺南市私立新榮高級中學、陽明學校財團法人臺南市陽明高級工商職業學校、臺南市私立育德工業家事職業學校、臺南市立大灣高級中學、臺南市立永仁高級中學、臺南市立沙崙國際高級中等學校、正修學校財團法人正修科技大學、國立臺南第二高級中學、國立臺南第一高級中學、國立臺南女子高級中學、國立臺南家齊高級中等學校、國立臺南高級商業職業學校、國立臺南高級海事水產職業學校、臺南市私立長榮高級中學、臺南市私立長榮女子高級中學、天主教聖功學校財團法人臺南市天主教聖功女子高級中學、臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學、臺南市六信高級中學、臺南市私立瀛海高級中學、崑山國際學校財團法人臺南市崑山高級中等學校、臺南市德光高級中學、慈濟學校財團法人臺南市私立慈濟高級中學、臺南市私立南英高級商工職業學校、臺南市亞洲高級餐旅職業學校、臺南市私立慈幼高級工商職業學校、臺南市立南寧高級中學、臺南市立土城高級中學、天主教明誠學校財團法人高雄市明誠高級中學、高雄市私立大榮高級中學、高雄市私立中華高級藝術職業學校、高雄市立鼓山高級中學、高雄市立左營高級中學、高雄市立新莊高級中學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立三民高級家事商業職業學校、國立中山大學附屬國光高級中學、高雄市立中山高級中學、高雄市立楠梓高級中學、立志學校財團法人高雄市立志高級中學、高雄市私立樹德高級家事商業職業學校、高雄市立高雄高級中學、高雄市立三民高級中學、高雄市立高雄高級工業職業學校、高雄市立新興高級中學、高雄市立高雄高級商業職業學校、高雄市立高雄女子高級中學、國立高雄師範大學附屬高級中學、高雄市私立復華高級中學、天主教道明學校財團法人高雄市道明高級中學、高雄市私立三信高級家事商業職業學校、高雄市立中正高級中學、高雄市立前鎮高級中學、高雄市立瑞祥高級中學、高雄市立中正高級工業職業學校、國立高雄餐旅大學附屬餐旅高級中等學校、高雄市立小港高級中學、國立金門高級中學、國立金門高級農工職業學校、國立馬祖高級中學、國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校、明陽中學、中正國防幹部預備學校

副本：國立鳳新高級中學陳依梅老師(含附件)

