



高雄市立左營高中「全民國防教育 暨維護學生校外安全」宣導通報

■ 防範一氧化碳中毒宣導

- 一、近期天氣多變，呼籲家長共同關懷學生，提醒子弟外出及就寢前須檢查電器及瓦斯是否已關閉，達到學生能住得安全、家長放心、學校能夠安心的目標。
- 二、提醒學生(尤其是校外賃居學生)使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食安全事項，特須注意室內保持空氣流通，切忌門窗緊閉，避免肇生一氧化碳中毒事件。
- 三、如何防範一氧化碳中毒?應該確實遵照「四要」原則：
 - 1、要保持環境的「通風」。
 - 2、要使用安全的「品牌」：CNS（國家標準）及 TGAS（台灣瓦斯器具安全標誌）檢驗合格標示。
 - 3、要注意安全的「安裝」：僱用合格燃氣熱水器及其配管承裝業技術士進行正確的「安裝」。
 - 4、要注意平時的「檢修」：熱水器應定期檢修或汰換。
- 四、若感到頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，倘身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，俾能確保學生安全無虞。
- 五、為使學生了解防災須知與自我檢查方法，可參考內政部消防署網頁(http://www.nfa.gov.tw/pro/index.php?code=list&flag=detail&ids=21&article_id=829)下載運用。
- 六、本校編製「防災教育學習單」，提供學生及家長了解一氧化碳中毒，並且該如何事先防範，以及中毒之後的急救步驟。最後再利用簡單的小試身手來做重點的提醒。

■ 校外安全宣導

- 一、依據教育部 109 年 10 月 30 日校安通報「請各級學校強化校園安全防護機制」要求事項辦理。
- 二、宣導同學注意以下事項：
 - (一)牢記左中校安 24 小時專線電話:5857055，
及緊急事件求助專線：
 1. 報案專線、交通事故:110
 2. 消防、救護專線:119
 3. 反詐騙專線:165

4. 婦幼保護專線:113

5. 高雄市政專線:1999

6. 災害報平安專線:1991

(二)提醒同學上學勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園，務必儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

(三)同學應配合學校作息時間，課餘時避免單獨留在教室，不單獨上廁所，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。

(四)在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長。

(五)遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。

(六)在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心(便利)商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。

(七)隨身攜帶哨子、辣椒水等器具，遭遇危難時，適時運用以利逃生求救。

(八)學習女性簡易防身術，可參考高雄市政府警察局婦幼警察隊。

https://www.kmph.gov.tw/fuyou/Content_List.aspx?n=084F63D4F1C30513

■校外工讀安全宣導

一、工讀前請先確認是否符合個人時間安排，以不影響課業學習為原則。

二、運用官方或知名人力銀行網站搜尋工讀職缺，確認是否為合法登記之公司行號或非營利組織(以下簡稱單位)，並注意其評價，儘量選擇至知名優質之單位工讀。

三、工讀內容應儘量選擇符合所學及興趣，並應注意合法性、合理性及安全性，且與家人或親友討論應徵之工作內容是否合宜：

(一) 建議選擇與自己所學類科相關或與興趣相同之工作，累積職涯經驗。

(二) 慎選工讀內容，勿從事違法工作。

(三) 謹慎辨識招募求才訊息及求才廣告的內容，應徵公司若有連續數週刊登徵人廣告、內容不合乎常情(如:待遇優厚、工作輕鬆、免經驗、可貸款)或過於簡要，應提高警覺。

(四) 注意工作內容的安全及衡量自身狀況，避免從事危險性高之工作。

四、與單位約定面試時間、地點，應確實遵守，並主動告知親朋好友或學校師長；面試當天請切記下列七不原則：

(一) 不繳錢：不繳交任何不知用途之費用或保證金。

(二) 不購買：不購買單位以任何名目要求購買之有形、無形之產品。

(三) 不辦卡：不應單位之要求辦理信用卡。

(四) 不簽約：不隨便簽署任何文件、契約、切結書、本票。

(五) 證件不離身：身分證件、信用卡、印章等隨身攜帶，不提供單位保管。

(六) 不飲用：不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物。

(七) 不非法工作：不從事非法工作或於非法單位工作。

五、工讀報到當日，請逐條檢視並理解勞動契約或口頭議定內容：

- (一) 工資是否高於法定基本工資。
- (二) 工時、休假、請假等勞動條件是否符合勞動基準法相關法令規範。
- (三) 是否依規定投保勞(就)保或相關意外險。
- (四) 是否訂有懲罰性違約金等不合理條款。
- (五) 工作性質是否為人力派遣(雙重雇主，要派公司/派遣公司)。

六、工讀期間應注意下列事項：

- (一) 遵守單位規範與法令。
- (二) 實際工作內容是否與口頭或書面議定不符。
- (三) 職場安全(職業安全衛生、職場性騷擾…)或是否為特定工作場所。
- (四) 單位是否有拖延薪資、延遲給付、惡意扣薪、超時工作、未給加班費等損及勞動權益之情事。

七、危機處理及遭遇問題之協處：

- (一) 若有勞動權益受損疑義，可透過勞動部免付費服務專線：0800-085-151 尋求諮詢。
- (二) 如遭遇相關情況，應保存相關證明文件(例如：出勤紀錄、薪資單、契約書等)，並直接向學校或工作地點所在直轄市、縣(市)政府勞工局處提出申訴與檢舉。
- (三) 如覺得工作或求職內容過於怪異，可先行撥打反詐騙諮詢專線 165 查詢。若遇到遭詐騙情事，應立即向警察局反映，犯罪案件檢舉請撥內政部警政署刑事警察局專線電話：02-27661919。
- (四) 萬一發生受騙或誤入求職陷阱，可免費撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-777-888 或教育部青年發展署免付費專線 0800-005-880 請求專人協助。

求職權益要注意！

迎接工讀安全大作戰

教育部青年發展署 RICH 職場體驗網 與您分享求職過程中要注意的大小事，細節多注意，求職更安心，祝您求職順利！

RICH 找工讀，職場新體驗！

加入 RICH 職場體驗網，隨時上網找熱門工讀，還有充實豐富的網站內容供您參考！



3 大準備 7 不原則

求職準備十全十美！

求職三大準備

- 1. 蒐集應徵公司資訊
- 2. 請朋友家人陪同面試
- 3. 仔細檢視應徵公司刊登的內容

應徵七不原則

- 1. 不繳錢
- 2. 不購買
- 3. 不辦卡
- 4. 不簽約
- 5. 不離身
- 6. 不飲用
- 7. 不非法工作

別讓您的權益睡著！

打工遇到各種不合理的狀況時，該怎麼辦？

- 1. 工讀薪資低於規定？
- 2. 工作時遇到性騷擾？
- 3. 工作內容與面試時不符？

求職防騙案例

常見受騙情形，務必要留意！



工讀安全須知

求職簽約時，即時確認避爭議！



工讀糾紛處理

若不小心誤入求職陷阱，您可以...



求職陷阱？部落客報你知！



RICH 職場體驗網 主辦單位：教育部青年發展署 承辦單位：Career 就業情報 免付費客服專線：0800-005-880 線上客服

■ 165 反詐騙宣導

冒用女兒手機號碼來電 假綁架新招騙倒碩士媽

彰化縣 1 位擁有碩士學歷的李姓婦人日前在家接到詐騙電話，對方聲稱「你女兒在我手上，趕緊籌錢贖人」，李婦看到來電顯示號碼就是女兒的手機號碼，誤以為在外地念書的女兒真的被人擄走，便依照指示到超商購買多筆遊戲點數交付，共損失新臺幣 3 萬 5 千元。

詐騙集團先將來電顯示竄改為李婦女兒手機門號後，撥打李婦家中市話行騙，誣稱其女兒被朋友陷害涉入毒品糾紛，積欠毒販 3 百萬元，要求婦人立刻籌錢贖人，接著不斷撥打婦人手機佔線，表示要監控其一舉一動，要求婦人不准報警或告訴他人，否則就對其女兒不利，婦人對歹徒說詞深信不疑，依照指示前往銀行領錢，再接連前往多家超商購買遊戲點數交付，過程還不忘發揮大媽本色殺價，一路將贖金減到 3 萬 5 千元，等對方收到遊戲點數掛斷電話後，婦人急忙打電話給女兒確認安危，這才發覺遇上詐騙。

刑事警察局表示，這種「假綁架」手法是利用父母擔心子女安危的恐慌心理行騙，歹徒掌握被害人家庭狀況後，謊稱其子女積欠地下錢莊鉅款、遭朋友連累涉入毒品交易等，要求被害人將現金放置僻靜處所，或以購買遊戲點數、超商代繳等方式交付贖金，呼籲民眾接到類似電話應冷靜聯絡親友查證，如歹徒不斷打電話佔線，可用筆談方式請他人協助報警，有任何疑問歡迎撥打反詐騙諮詢專線 165 查詢。

假綁架恐嚇詐騙大解密

MISSING 歹徒行騙目標
50-65歲家庭主婦、退休族群為大宗
被騙金額
數萬元至數百萬元不等

犯罪手法

- 歹徒利用白天的子女上班上學時段，打電話給獨自在家的父母
- 謊稱子女替人作保、欠債、被陷害參與毒品交易而遭綁架
- 要求將贖金放在指定地點或購買遊戲點數、超商代碼繳費
- 威脅被害人不准掛電話，讓被害人無法求證或報警

3招教您別上當

- 聽清楚來電內容，保持冷靜並告知親友
- 向子女及學校、朋友、工作處所求證，如果無法立即確認安危或電話不通，應報警請求協助
- 歹徒會竄改來電顯示號碼，發現陌生人用子女門號來電勿驚慌，來電顯示開頭002、009或有「+」號均是境外來電，小心有詐

內政部警政署刑事警察局 關心您

「#真的可以下載」等於「#真的就是詐騙」

近日臉書出現大量轉貼來路不明的粉絲專頁，號稱贈送免費貼圖，並註明「#真的可以下載」，讓人信以為真，但這些贈送活動卻暗藏陷阱，歹徒利用此方式搜集用戶帳號資訊，請民眾不要因為貪圖免費貼圖、禮券而上當受騙！請認證有藍勾勾標誌，才是官方認證的粉絲專頁，其他來歷不明的免費貼圖贈送活動，

切勿輕易相信！

雖然假官方帳號無法僅憑群組盜用個資，但短時間內大量蒐集粉絲的假帳號，將被轉賣給不肖業者，未來都可能成為歹徒實施後續各種詐騙手法的對象！刑事警察局呼籲民眾，若不小心被加入此種假帳號，不必過度恐慌，只要你不理睬對方，對方無法僅憑臉書或 LINE 群組盜用個資，僅須封鎖、刪除帳號即可，如有任何疑問歡迎撥打 165 反詐騙諮詢專線查詢。

下注俄羅斯輪盤，小心把錢轉進歹徒口袋！

一、歹徒利用臉書或 LINE 群組，標榜「穩賺不賠」、「高獲勝率」之口號吸引民眾登入網站會員，儲值下注「俄羅斯輪盤」，並顯示獲利訊息吸引民眾持續儲值。惟民眾欲將獲利取回時，卻發現唯一聯絡人無法取得聯繫，會員帳號也無法登入，驚覺受騙。提醒您，「世上沒有白吃的午餐」，若遇到類似穩賺不賠的下注標的，應詳加思考並提高警覺，才可減少錢財損失。

二、建議各位朋友，可使用趨勢科技「防詐達人 LINE 官方帳號」，只要將可疑訊息傳送或回報給防詐達人，便可幫忙您自動揪出惡意訊息連結，減少受騙機率，避免成為詐騙集團的肥羊。

zhapian94
現在註冊極速輪盤網站會員 快加 LINE 有專人指導！
<http://xxxxx.regvip.com>
快來加入！

穩賺不賠?! 太棒了，先來儲值 5 萬。
你看！已經翻倍賺了!!! 快再儲值！
+ \$50,000
+ \$50,000
+ \$50,000

看起來已經賺十萬了，來把錢領出來...
什麼?! 我被詐騙了!
無法登入

「高獲利、低風險」
都是詐騙集團常用的話術，若遇到類似的下注標的，應詳加思考並提高警覺，避免變成詐騙集團的肥羊！

TREND MICRO 趨勢科技
防詐達人

首款Line@防詐騙程式, 加好友即可使用
幫您揪出惡意網址及詐騙假好康和假貼圖

用戶ID @dr.message LINE 加入好友

校園安全宣導

查獲跨境人體走私運毒 1 公斤惶他命

警方接獲線報，東南亞不法走私毒品集團積極吸收社會歷練不足、需錢孔急之青少年，慫恿以招待出國旅遊、賺取高額不法利益方式，利誘從事跨境運輸情

通報編號：109001

通報日期：109 年 11 月 17 日

事，隨即報請臺北地方檢察署指揮偵辦，並與新北市政府警察局刑警大隊、航空警察局刑警大隊，士林憲兵隊等單位成立專案小組全力偵辦。

經長期偵辦後，透過刑事局及新北市刑大毒品資料庫分析，鎖定 26 歲犯嫌吳○○。108 年 4 月 7 日專案小組掌握出犯嫌入境我國，研判本次即為入境運毒，隨即展開勤務部署。

108 年 4 月 7 日 8 時犯嫌由泰國曼谷入境我國桃園國際機場，專案小組立即會同關務署臺北關於桃園機場進行攔檢，於犯嫌身上查獲綁縛夾帶企圖闖關未果之愷他命毒品 1 公斤，全案於偵辦後依違反毒品危害防制條例罪嫌，移送臺北地方法院檢察署偵辦。

邇來情資顯示國內毒品因檢警強力打擊掃蕩，已造成市場供需嚴重失衡、毒品缺口，國內不法販毒走私集團，積極吸收利用涉世未深青年赴境外運毒入境，為避免毒品走私集團利用海、空運關口繁忙，以夾藏毒品運輸入境危害國人，並落實警政署「邊境緝毒」策略，秉持「向上溯源、向下刨根」之原則，貫徹行政院「新世代反毒策略」，落實「拒毒於海外」、「截毒於關口」、「緝毒於境內」，警方全力打擊毒品集團不法犯行，遏止毒品走私，宣示給予人民安居無毒的環境是警察從不懈怠的努力目標。警方呼籲，天下沒有白吃的午餐，民眾切勿因一時貪念而成為販毒集團運毒的工具，毀了自己的一生

■ 防制學生藥物濫用宣導

常見新興毒品包裝

「新興毒品」常為客製化包裝，外包裝為「動漫人物」、「漢字」、「小惡魔」、仿冒名牌商標、「濾滴式咖啡」、…等圖樣，內容物除咖啡粉末外，另添加毒品，成分內容可能含有中樞神經興奮劑、迷幻劑或抑制劑。毒性因可能混合摻有第二級、第三級毒品，藥毒物間交互作用不明，毒性資料尚待相關單位研究，惟因施用毒品咖啡包後致死案例於報章雜誌上時有所聞，應遠離並不可使用來路不明或是有明顯拆封痕跡之咖啡包、奶茶包。









■ 全民國防教育宣導

慎終追遠 莫忘先烈先賢犧牲奉獻

清明節，也是民族掃墓節，由於適逢四天連續假日，旅居各地的遊子，一定會專程返鄉掃墓祭祖，表達對先人恩澤的感念。清明節可說是國人最受重視的傳統節日之一，無論從文化傳遞或社會教化來看，它昭示著血脈親情的傳承，強化生命價值的看重，更增進家庭的內聚力，將尊敬感恩的氛圍向外擴張，有益於使民風導向純樸，轉化成社會穩定與國家發展的巨大力量。

「清明時節雨紛紛，路上行人欲斷魂。借問酒家何處有，牧童遙指杏花村。」自古以來，清明時節常是細雨紛飛，在春色如畫、煙雨濛濛的景致裡，人們慎終追遠，對先人表達緬懷感念的情意，特別深刻。從古至今，儒家思想深深影響社會的倫理觀，所謂「孝弟也者，其為人之本與」、「生，事之以禮；死，葬之以禮，祭之以禮」。藉著感念祖先的祭祀行為，旨在建立「孝」的德行，透過祭祖的禮儀，也教育子孫崇道孝親的觀念。國人在清明期間準備花果祭品，到祖先墳前祭拜追思，充分說明我國是個重視孝道、根源的民族。如今雖然社會形態已由農業社會轉型為工商社會，但清明時節除了祭拜先人，各級政府或單位，亦會舉辦祭典活動，彰顯倫理親情，完成「繼善述志」的開創價值，可說是最具人文精神的弘揚。

清明時節，我們從各地返家，就如同百川匯流，每年清明節大家族數百人聚集掃墓的新聞，總是成為大眾津津樂道的話題。掃墓親友們一同到祖先的墳前祭掃，心中皆秉持「崇敬、虔敬、恭敬」之心，大家分工合作整理祖先墓園，刈除墓塚上雜草，並將備妥的鮮花、果品置於墓台，一家人長幼有序，焚香跪拜，稟告祖先年來家中情況，祈求祖先保佑闔家安康，這些行動其實都只是掃

墓的儀式，唯有帶著「虔誠心意」敬謹為人處事，才是掃墓祭祖背後，最重要的意義。

臺灣社會由多元族群組成，有最早期的原住民族群，有明清時期移居此地，亦有民國38年隨政府播遷臺灣的軍民，「先人埋骨處，他鄉即故鄉」，清明掃墓人人追憶逝去親人的思念與悲傷，不分男女長幼與族群皆同。國人常說「飲水思源」、「吃果子拜樹頭」，感懷與追思先人，是人類的天性，一年一度的清明節，人們正好藉由禮儀上的思親，深體一己之生命價值與時空位置，惕勵培養繼往開來、承先啟後的擔當。我們亦期許社會大眾都能發揮孝親之心，以及慎終追遠的感恩情義，另一方面也要及時行孝，擴建和諧社會，使國家向人文化的理想大道邁進。

其次，我們要呼籲社會大眾，重視生命價值，把握時間充實美滿的人生，這其實也是慎終追遠的實踐。人是社會性的動物，每個人的存在並不是從生命「擁有多少」來看，而是從生命「會是什麼？」來決定。人與人之間，可能由於生活的忙碌與壓力，傳承歷史的責任，也忘記生命根源的重要性。在掃墓祭祖的活動中，正可經由歷史的回顧，體會自己的時空價值，感受生命的存在與尊嚴，並學習對自我與生命的尊重，妥善調適工作與生活的壓力，成為積極進取的動力，同時珍惜時間，規劃生涯發展，以期為社會國家奉獻一己能力，群策群力，產生移風易俗的效果。

近年來，國人清明掃墓的習俗已稍有改變，尤其是網路發達與火化葬禮盛行後，透過「網路祭祀祖先」已成為現代人掃墓最便利、環保的方式。網路祭掃祖墳既不受時間限制，又可降低空氣污染。祭祀祖先時，只要連上網路，就可以進行，不但能避免清明時節往返墓地的交通阻塞，更方便的是，隨時都能夠上網追憶先人、祭拜亡者，心誠意誠，相信在電子產品日益進步、人性化之後，「網路掃墓」將為環保貢獻一定的成效。

清明時節祭祖掃墓，總有一群人不能陪同家人祭拜祖先。這些人為了讓百姓能平安祭祖，必需堅守崗位，他們在海上、在山巔、在機堡中待命。這群保衛國家安全的戰士，真正盡到「移孝作忠」的古訓與要求。清明節，我們向祖先致祭，也不忘要向國軍先烈英靈致祭。當然，國家永遠不會忘記先烈先賢的貢獻，每年清明節前夕，總統都會率領文武百官，親臨忠烈祠向開國先烈、保衛國家殉職的英靈上香、祭奠，這是總統代表全體國人向先烈致上最高敬意，也是告慰先烈英靈最誠摯的心意。在清明節的時刻，且讓我們向保衛國土、捍衛國魂的將士，致上崇高敬意與謝意。

全民國防因應「銳實力」的面向	
銳實力定義	1. 就策略言：國際行為者綜合軟、硬力量為誘因或威脅，透過說服、煽動、勸誘、逼迫、蒙騙等多元手段，使特定對象採取符合行為者利益或目標的行動。 2. 就行為言：透過新舊工具，利用本身具限制性的政治體制與民主社會間開放程度的不對稱，壓制言論自由及多元價值，分散注意力並操控輿論，影響全球公眾的觀感與行為。
反制作法	
教育目的面	豐富全民國防教育內容，與時俱進強化全民國防防護領域。
資訊判別面	在辨識緊急時期資訊來源與內涵的基礎上，教育民眾平時即須建立識別資訊能力。
國際合作面	將促進中共鬆綁專制政治、開放資訊管制檢查，納入與理念一致的國際盟友協同推動的目標，共同因應中共「銳實力」威脅。

製表：鄧文豐

◆ 媒體力量日益擴大，民眾應具備辨別資訊來源真假的能力。

(本報資料照片)

我對中共銳實力的因應與反制

「銳實力」是目前國際社會高度關注的議題，既非純以軍事、經濟等物質力量所呈現的傳統「硬實力」，亦非單以文化、價值等非物質力量所呈現的「軟實力」，而是國際行為者綜合軟、硬力量為誘因或威脅，透過說服、煽動、勸誘、逼迫、蒙騙等多元手段，使特定對象採取符合行為者利益或目標的行動。「銳實力」既已成為評估行為者可全面運用本身力量的新名詞，也是這種行動的動態描述；事實上，「銳實力」的出現，與中共近年對國際社會的滲透有直接關聯。

中共自 2004 年起，在世界各地大學成立所謂的「孔子學院」，其「教育部」國家漢語國際推廣領導小組指稱，機構設立目的是為向全世界推廣華語，並增進各國人民對中國大陸的了解；然而，散布各地的「孔子學院」陸續被揭露以補助、捐助等金錢手段干涉學術自由。例如要求劍橋大學出版社所屬的《中國季刊》或「國際政治學」等知名學術網站刪除涉及「臺灣」、「西藏」、「新疆」、「法輪功」等「政治敏感」文章，並強迫學生接受中共政治觀點的事件更不勝枚舉，引發多所大學警惕而紛紛關閉「孔子學院」。在中共漸不避諱以多元手段壓制自由意志、向外輸出意識形態、操控國際輿論的情況下，如何因應中共運作「銳實力」的策略，殊值探究。

銳實力的源起、定義與運用

「銳實力」概念源自美國國家民主基金會於 2017 年 12 月提出的「銳實力：崛起的獨裁主義影響」報告，其以波蘭、斯洛伐克、秘魯、阿根廷的案例，分析中共與俄羅斯擴大國際影響力的方式，指出中共試圖從媒體、學術及文化等 3 個層面影響各國社會，先藉新華社、中新社、共青團等組織在他國內部進行拉

攏，進一步推動新聞出版、廣播影視、教育文化等民間交流，或全程招待智庫學者、青年團體訪問大陸，以「國情研習」途徑著力灌輸中共官方的議題觀點，深化關係後更積極設定與中共立場一致的政治議程，減弱國際社會對中共的批評。該報告將「銳實力」定義為「透過新舊工具，利用本身具限制性的政治體制與民主社會間開放程度的不對稱，壓制言論自由及多元價值，分散注意力並操控輿論，影響全球公眾的觀感與行為」。

2017年6月，希臘阻止歐盟發表中共侵犯人權的聲明，即為其成效之一。中共運用「銳實力」的目的，一方面在於以利誘方式營造有利輿論，降低其擴張國際政經勢力的阻礙；另一方面，則從根本上建構民眾對極權政體有效性及正當性的認同。隨著中共不斷熟稔「銳實力」的操作，並加強施壓力度，其對國際社會最大的威脅與衝擊，表現在中共利用極權政體免受外部影響的封閉性，和民主社會開放體系產生不對稱交流，造就極權主義的宣傳外溢效果，直接侵犯人權價值與民主原則。所危害的不僅於國家安全層次，因涉及個人或群體能否自由選擇生活方式，亦是全世界必須共同面對的「人類安全」問題。

中共運用銳實力對我之威脅

如依學界對「銳實力」的初步定義，臺灣社會對中共此種施壓方式並不陌生，1996年「臺海飛彈危機」就是顯著的例子。中共運用軍事演習、飛彈試射與接連不斷的文宣攻勢，企圖併用軟、硬力量迫使我國接受其「對臺政策」主張，當時中共手段拙劣粗糙，不只未能達成目標，更刺激臺灣社會強烈反感。

之後，中共轉以對臺「統戰」與「輿論戰、心理戰、法律戰」等「三戰」，作為傳導「銳實力」的途徑，在強調「不放棄對臺動武」及擴大經濟利誘的「硬實力」支撐下，更試圖以深化民間交流、推動「社會融合」的「軟實力」手段，直接或間接干擾我輿論走向，甚至是社會認同；在傳統軍事威脅外，中共以日益細膩的「銳實力」企圖破壞我國民主體制的操作模式，已成為我國國家安全與發展的重大挑戰。

具體而言，近年中共採取限縮來臺旅遊人數、干預兩岸經貿活動、實施迫近軍事演習等方式，圖謀干擾臺灣社會穩定，與其在新疆、西藏、港澳等地，所進行大量移民、扼控經濟、文化同化等作法如出一轍，但對臺更著重以收買策略，進行隱蔽性與欺瞞性的內部滲透，面對這樣的非傳統、非線性入侵，全民國防即成為我國重要的因應之道。

以全民國防抗衡銳實力

定義「軟實力」的學者奈伊認為，民主國家面對「銳實力」，「開放」雖是一開始的弱點，但也是關鍵優勢所在，只要公民社會保持開放，並鼓勵媒體、學界、民間組織等，主動發掘並公開揭露「銳實力」的行為，就能克制「銳實力」進犯。基於這種理念的啟發，全民國防反制「銳實力」的作法包括：

（一）教育目的面：全民國防的根本目的為強化社會與國家安全，所依賴的是對自由、民主、人權、公平與正義等價值的堅持，應以此面向豐富全民國防教育內容，並與時俱進強化全民國防的防護領域。

(二)資訊判別面：「銳實力」能發揮影響，以表面訊息矇蔽與誤導民眾是重要途徑。全民國防本身即有重視心防、訓練民眾辨識緊急時期資訊來源與內涵的功能，因此，除要求媒體、網站均應負起資訊查核責任，確保社會有足夠的替代性資訊來源，也應教育民眾平時建立識別資訊的能力。

(三)國際合作面：中共「銳實力」不僅影響我國，從中共在 2009 年起，大力資助大陸媒體向海外擴張、併購各國媒體的政策可知，整個國際社會都在「銳實力」的威脅之下，是以我國可多元化全民國防的國際合作面向，將促進中共鬆綁專制政治、開放資訊管制檢查，納入與理念一致的國際盟友協同推動的目標，共同因應中共「銳實力」威脅。

結語

中共「銳實力」帶給世界最大的衝擊與挑戰，在於造成國際社會民主弱化與衰微，並促使威權獨裁強化及擴張；同樣情形，對我國而言更是嚴峻，既以我國民主社會、多元價值的內涵，原本就是抵禦「銳實力」入侵的堅實後盾，透過全民國防的整合，將可呈現更具體有效的防護機制與能力。