

高雄市立左營高級中學學生在校作息時間規劃實施要點

107.08.29 校務會議通過

壹、 依據

高雄市政府教育局 106 年 11 月 7 日高市高字第 10637207700 號函訂定「高雄市高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」。

貳、 目的

高雄市政府教育局 106 年 11 月 7 日高市高字第 10637207700 號函請本校參照「高雄市高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」全面檢視及訂定學生在校作息規定，以健全身心發展、強調主動學習、提升學習品質、培養自主管理為目的。

參、 作息規定

一、 本校上課時間為早上 8 時，放學時間為下午 17 時為原則，如因課業輔導、班級經營、課後社團活動、代表隊培(集)訓、學校重要活動或其他特殊需求，在學生安全無虞前提下，學校得調整部分上放學時間，並依實際需要異動並通知學生外，其餘時間均維持不變。

二、 每日上午第一節課前，安排將分為全校集合活動、晨間活動及自主學習活動，以下說明之。每週時間安排如表一所示。

(一) 全校集合活動 (需於 07:20 到校)

每週三 07:20 至 07:55 時為全校集合朝會升旗。如因場地積水濕滑、氣溫過高(低)、「空氣品質指標(AQI)」預測建議提醒停止戶外活動等因素、天雨或強風等氣候因素影響，則取消升旗；另須配合畢業典禮、節日慶典、校慶運動會、園遊會及上級函文要求宣導事項(例反毒、性別平等、法律常識、交通安全、菸害防制、人權教育等)等全校集合活動，每週以不超過 2 日為原則。

(二) 晨間活動 (需依表定時間 07:30 到校)

以班級為單位統一活動(07:30 至 07:55 時)，每週二、四、五由學校或導師排定規劃，以安排有益身心發展、增進師生互動機會之活動為原則(例班級讀書會、影片、音樂欣賞與藝術活動、環境打掃等)，段考前乙週建議安排自修、複習等活動。

(三) 自主學習活動

學生得利用該時段實施自主學習，自行規畫運用並決定是否參加，但自主學習時段若有違反校規者，依學生獎懲規定辦理。

表一：本校晨間活動暨自主學習規劃週表

星期	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
活動 名稱	自 主 學 習 活 動	晨 間 活 動	全 校 集 合 活 動 朝 會 升 旗	晨 間 活 動	晨 間 活 動
時間	07:30~07:55	07:30~07:55	07:20~07:55	07:30~07:55	07:30~07:55

三、 為維護校園安全，學生若於早上刷卡進入學校後不得再隨意進出校園，應立即到班自習或參與晨間活動，若要外出仍需按照外出程序辦理，若違反者得依不依規定進出校園處份。

四、 為維護校園安全及掌握學生狀況，晨間活動與朝會升旗，本校應依上述表定時間到校，各班需依學生到校情形完成線上點名之登載。

肆、 一般規定

- 一、 非學習節數：如晨間活動、朝會升旗、午餐、午休、環境清掃、第八節輔導課等。
- 二、 嚴禁同學無故或藉由各種原因（公假除外）不參加晨間活動。晨間活動期間，請導師掌控班上秩序及依升旗流程實施朝會，並嚴禁同學從事聊天、使用手機、大聲喧嘩等影響秩序行為。
- 三、 為確保校園秩序與安全管理，**晨間活動時間、午餐與午休時間**，禁止至球場打球或校內其他空間從事激烈或劇烈聲響之活動。如有特定需求另案申請，但校方視情況保留同意權。
- 四、 學生在校一律依作息時間表（附件一）活動，上課時間應在指定場所上課，不得遲到早退或在戶外逗留走動；違反規定者，將依校規處理。
- 五、 有關學生請假，請依本校請假規定辦理。
- 六、 學生於非學習節數活動之參與狀況，不列入「高級中等學校學生學習評量辦法」出缺席紀錄，惟得紀錄學生參與狀況提供導師輔導參酌。
- 七、 為維護校園環境整潔，每日環境打掃時段，各班應就負責之區域實施環境打掃，若有違反校規者，依學生獎懲規定辦理。

伍、 本規定經校務會議通過後，陳校長核准實施，修正時亦同。

附件一：本校學生作息時間表

高雄市左營高中師生作息時間表

作息時間程序表	
07:15~07:30	環境整理
07:25	晨間活動預備鐘
07:30~07:55	晨間活動
星期三	朝會升旗典禮
08:00~08:50	第一節
09:00~09:50	第二節
10:00~10:50	第三節
11:00~11:50	第四節
11:50~12:20	午餐時間
12:20~12:35	打掃時間
12:35	午休鐘
12:35~13:05	午休
13:10~14:00	第五節
14:10~15:00	第六節
15:10~16:00	第七節
16:10~17:00	第八節
17:00	放學